

wege zu präsenz·ruhe·ausgeglichenheit

goralewski/gindlerarbeit – sensory awareness/selverarbeit

**frühlingskurs  
auf dem neuruppiner land**

**02.-05.juni 2011**



**atelierkirche buchholz**

**mit  
leonore quest & thomas niering**

in der ländlichen atmosphäre und stille können wir uns mehr den natürlichen prozessen überlassen.  
unsere sinne werden sich klarer orientieren im sehen, hören, riechen, tasten und schmecken – unterstützt im gemeinsamen erleben und eingebettet in farben, däfte und töne des frühlings.

abgelegen im norden brandenburgs zwischen wäldern und feldern auf einem alten gutshofgelände steht die historische fachwerkkirche (1736), die 1988 restauriert wurde und seitdem von zwei berliner künstlern liebevoll gepflegt wird. ein weites gartengelände steht zur verfügung.  
der stechlinsee ist gut erreichbar und ein badesee befindet sich ganz in der nähe.  
übernachtung in haus und kirche.

atelierkirche buchholz  
buchholz bei zernikow/oberhavel  
kreis gransee, zufahrt über oranienburg  
b 96

- beginn:                    donnerstag - himmelfahrt  
                                  16.00 uhr                    1. zusammentreffen  
                                  17.30 uhr                    abendessen  
                                  19.00 - 21.00 uhr        arbeitsgruppe
- täglich circa 5 stunden arbeitsgruppe
- ende sonntag gegen 13.00 uhr

- kursgebühr (incl. übernachtung und halbpension):

295 euro bei separater schlafgelegenheit  
265 euro in mehrbettzimmer  
(260/230 euro bei bezahlung bis 23.mai)  
ermäßigung möglich  
handtücher/bettwäsche extra

wir bitten um verbindliche anmeldung bis 20.mai

anmeldung und information:

leonore quest, herthastr. 20, 14193 berlin  
tel./fax 030 - 891 24 84 – [l.quest@gmx.de](mailto:l.quest@gmx.de)

thomas niering, crellestr.14, 10827 berlin  
handy: 0160 – 51 89 771  
tel. 030 - 3150 67 37 - [t.niering@t-online.de](mailto:t.niering@t-online.de)

[www.bewegungsraumberlin.de](http://www.bewegungsraumberlin.de)

kontoverbindung bitte erfragen